



XAVI FALGAR
SERVICIOS PREMIUM DE
MARKETING PERSONAL

Uno más de mis referentes es Lance Armstrong. Se trata del ciclista que ganó 7 *Tours de Francia* consecutivamente después de que le extirparan un cáncer testicular con metástasi en el pulmón y el cerebro. En el diagnóstico inicial los médicos le daban menos del 40% de posibilidades de sobrevivir. Todo se le presentaba en contra. Cualquiera de nosotros en su lugar caería en el desánimo y la depresión. Pero él no se rindió.

Lance es el vivo ejemplo del premio al esfuerzo, la perseverancia y el sacrificio. Comparto sus palabras: “giving up was never an option” (*renunciar nunca fué una opción*). Su color es el amarillo, el del *mallot* de ganador. Es el color de la fuerza, de la valentía y del convencimiento de que cuando te marcas un objetivo difícil, lo puedes conseguir.

Las palabras de Lance son: “Yellow wakes me up in the morning. Yellow gets me on the bike every day. Yellow has taught me the true meaning of sacrifice. Yellow makes me suffer. Yellow is the reason I'm here.”

El amarillo me despierta por la mañana. El amarillo me pone en la bicicleta todos los días. El amarillo me ha enseñado el verdadero significado del sacrificio. El amarillo me hace sufrir. El amarillo es la razón por la que estoy aquí.

Como afirma Lance, “the knowledge is power, and attitude is everything (*el conocimiento es poder, y la actitud lo es todo*).

La experiencia de Lance Armstrong al menos a mi me sirve para reflexionar y replantearme cómo afronto las metas que me voy marcando. El *quid* de la cuestión es conocer qué nos pasa y tal vez buscar la ayuda de un *coach* pueda ser una buena idea.

Consideras que estás liderando exitosamente tu vida? Te animo a que realices el siguiente ejercicio: enumera 10 motivos por los que piensas que eres una persona que vale mucho la pena. Si no llegas a 10, pide ayuda a tu entorno próximo. Y si aún así no quedas satisfecho, llámame y consulta también la página de Lance.

www.livestrong.com/man www.livestrong.com/woman

