



Te planteo *subir 49 escalones*. Son RETOS que en caso de superarlos, te permitirán lograr una mayor satisfacción personal, mejorar tu autoestima y consolidar tu propia MARCA PERSONAL. Si después de intentar tu *ascensión*, no quedas satisfecho, contacta conmigo.

1. Infórmate diariamente de la actualidad del mundo
2. Usa con soltura tu *smartphone* y acierta en la contratación de la tarifa que más te conviene.
3. Ten una vida social activa, participa de las redes sociales y disfruta de un círculo de amistades variado y enriquecedor
4. Pronuncia adecuadamente un discurso y entretén a un grupo de amigos con un chiste o una anécdota
5. Domina satisfactoriamente el *inglés* i no dejes de practicarlo.
6. Negocia cuál es el seguro que más te conviene contratar para tu vehículo.
7. Aplícate en reparar ágilmente un pinchazo de bicicleta o fijar la cadena, si se te presenta este contratiempo.
8. Baila una danza folclórica, un vals de Strauss o una canción de Lady Gaga.
9. Elogia a quién se lo merece pero también sé capaz de admitir tu error o discúlpate cuando la ocasión lo requiera.
10. Elige un buen vino y conoce la diferencia entre el Sauvignon Blanc y el Chardonnay
11. Escribe una carta de agradecimiento adecuadamente.
12. Conoce de memoria al menos dos canciones almacenadas en tu *mp3*.
13. Vive la experiencia de practicar un deporte de aventura.
14. Habla con pasión sobre alguna película de cine que hayas visto.
15. Dirígete a las personas por su nombre
16. Sé capaz de realizar maniobras de reanimación a alguien que ha dejado de respirar.
17. Reconoce la música de Vivaldi, Mozart y Strauss.
18. No pierdas los estribos y reclama eficazmente cuando te encuentres ante una huelga de controladores aéreos.
19. Sé *manitas* en instalar un estante o cambiar un enchufe.



20. Conoce como tienes que hacerte el nudo simple y el Windsor de tu corbata.
21. Sácate el título de Patrón de Embarcaciones de Recreo (vela y motor).
22. Dáte el gusto de cocinar una *lubina* al horno y compártela.
23. Conoce las tradiciones y muévete con soltura en al menos tres capitales del mundo.
24. Sé anfitrión de una fiesta y haz que los demás se sientan cómodos.
25. Cuida tu higiene personal. Cámbiate la camisa diariamente, viste con zapatos limpios y los pantalones/el vestido planchado.
26. Descorcha y sirve una botella de champán en algún evento que lo requiera.
27. Plánchate tus propias camisas.
28. Sé capaz de divertir a niños pequeños con trucos de magia o cuentos.
29. Visita al menos una vez en tu vida Nueva York.
30. Oriéntate al buscar tu automóvil en el parking de un gran supermercado.
31. Interpreta adecuadamente un mapa, aprende a encender un fuego y a levantar una tienda de campaña.
32. Identifica al menos una obra de Leonardo Da Vinci.
33. Administra eficazmente tus cuentas bancarias.
34. Conoce el tratamiento que reciben los miembros de la Familia Real.
35. Quéjate con eficacia, pero con cortesía, cuando tenga motivos para ello.
36. Asiste al nacimiento de un bebé.
37. Entra en un sex-shop y descubre, curioso sea, compra.
38. Identifica algunas setas comestibles y cocínalas. Si dudas, consulta un experto.
39. Conoce el origen del conflicto entre palestinos e israelíes.
40. Lee *el Capital*, de Karl Marx o *el Príncipe*, de Maquiavelo.
41. Toca algún instrumento musical que no sea el *tom-tom*.



XAVI FALGAR  
SERVICIOS PREMIUM DE  
MARKETING PERSONAL

49 ESCALONES 3

42. Socorre, en la medida y forma que juzgues adecuada, a alguien que sea víctima de un atraco o agresión.
43. Conoce y conversa sobre tres obras clásicas de la literatura.
44. Aprende a preparar un mojito o una margarita.
45. Reacciona con reflejos y no montes en cólera si al conducir, sufres maniobras temerarias de otros conductores.
46. Indígnate por lo que leas, veas o escuches en los medios de comunicación sobre los casos relacionados con *Millet*, *Urdangarín* o los *trajes de Camps*, aunque no cargues contra sus abogados, ellos solo intentan hacer bien su trabajo.
47. Aprende a cultivar un bonsai
48. Argumenta con claridad y buena actitud siempre que te paren por la calle y te pregunten sobre cómo llegar a algún sitio.
49. Sé coherente cuando te plantees tus metas, exígete y persevera hasta llegar a conseguirlas.