



El lunes es un buen día para consultar mi web y constates si vas *subiendo* alguno de los **49 escalones** que sugiero en MI MALETÍN. Puedes aplicarte también, si lo deseas, en la lectura de los **consejos del lunes** que a continuación comparto. Se trata de un listado de **razones poderosas** que pueden ayudarte en la mejora de tu desarrollo personal.

**Cómo hacer las cosas bien la primera vez** ¿Qué haces cuando afrontas proyectos difíciles? ¿Sientes tensión en alguna parte de tu cuerpo? Escribe un plan y decide cuánto tiempo te va a llevar realizarlo. Luego haz una lista de los pasos necesarios y planifícalos en tu calendario. Dedicar 30 minutos en cada paso. Realiza el trabajo conforme a lo programado librándote de distracciones y consulta tu plan cuando hayas realizado cada paso para asegurarte de que sigues trabajando conforme a tus prioridades.

**Sé impecable de palabra.** Dí únicamente lo que quieres decir.

**No te tomes las cosas personalmente.** Lo que los demás hacen no lo hacen siempre por ti. Cuando logres ser inmune a las opiniones y acciones de los demás dejarás de sufrir innecesariamente.

**No hagas suposiciones,** sé absolutamente claro en tus comunicaciones con los demás para evitar malos entendidos y problemas.

**Haz siempre todo lo posible** y así evitarás los remordimientos de conciencia y las lamentaciones.

**Conócete a ti mismo.** El liderazgo auténtico se basa en la visión de futuro, los valores de cada uno así como tu estilo personal. Para ser un líder auténtico es preciso conocer clara y objetivamente nuestros puntos fuertes y nuestras debilidades.

**Agotamiento vs entusiasmo.** El agotamiento es la extinción del entusiasmo mental, físico o emocional. El término "entusiasmo" viene de la palabra griega *enthouslasmos*, que significa *estar lleno de espíritu*. No puedes ser entusiasta y dar lo mejor de ti mismo si no te sientes en condiciones óptimas.

**Detecta los hábitos claves que nos hacen sobresalientes** y potencia todas las conductas habituales, positivas y saludables que nos hacen producir resultados superiores.

**Evita juntarte con "personas tóxicas"**, que siempre se están quejando, criticando, hablando mal del otro, actuando deshonestamente, y relaciónate con gente exitosa, amable, positiva, radiante, íntegra, que sea un referente para ti o te sirva de modelo.

**Resalta aquellos hábitos pequeños pero poderosos.** Hay costumbres simples que producen un gran impacto en nuestra calidad de vida como por ejemplo realizar tres horas semanales de deporte, organizar reuniones periódicas con gente que te agrada ver y empatizar, *regalarte* un masaje cada cierto tiempo..

**Hay que ser decidido.** Nunca se puede estar apático ni desinteresado cuando se trata de fortalecer la posición de uno, y más dentro de un grupo.

**Vístete en sintonía** con el rol y las tareas que desarrollas diariamente, pero sin pretensiones. Te sentirás más cómodo.

**No te precipites al tomar decisiones,** aunque a veces hay que actuar con rapidez porque el momento es propicio. Es mejor ir con prudencia y gestionar bien los tiempos, aunque con el riesgo de que se nos escapen algunas oportunidades que a la larga pueden *premiar* haberlas elegido sin tanta planificación.



**Pelea únicamente en las guerras que puedas ganar**, y en las que no, recurre a la diplomacia, a la asertividad y a ciertas técnicas de negociación.

**Promueve tu visión del futuro.** Nadie va a seguirte porque decidas que quieres ser líder. Es preciso que tengas una idea clara del rumbo que el grupo tiene que tomar, se la tienes que presentar de manera clara, persuasiva y convencerles de que es una meta merecedora de su esfuerzo y colaboración.

**Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti.** Es un principio tan elemental que es difícil entender por qué no lo aplicamos más. Haz también, que los demás se sientan importantes.

**Responsabilízate de los errores.** Si trabajas en equipo y eres el líder, serás el responsable de todo lo que los miembros de tu equipo hacen o dejan de hacer. Cuando las cosas marchan mal, es preciso aceptar la responsabilidad. Si le echa la culpa a otro, dejará de ser líder.

**Alaba en público; critica en privado.** Si alguien merece ser alabado, celébralo en público. Eso hace que otros se esfuerzen por merecer felicitaciones. Si hay algo o alguien que criticar, házlo, pero que tu crítica sea siempre en privado. No es necesario poner a los demás en situaciones embarazosas ya que bastante vergüenza pasan sabiendo que estás descontento con ellos.

**Utiliza la competencia como estímulo** A todos nos gusta competir, así que usa la competencia como fuerza positiva para alcanzar tu meta.

**Escucha activamente a todos.** Saber escuchar es una de las habilidades más importantes de los buenos líderes. Ante todo, no interrumpas, sé comprensivo, no censure, ni discutas sin escuchar antes. Muéstrate interesado en lo que te tengan que decir, sin mostrar rechazo mediante el lenguaje del cuerpo.

### El liderazgo en tu trabajo

Si has llegado hasta aquí, es posible que creas que ya estás preparado para ascender por la *escalera del triunfo*.

Aún hay ciertos hábitos que tendrías que desarrollar para fortalecer más tu MARCA PERSONAL. Siguiéndolos, lograrás establecer relaciones sólidas con sus compañeros y empleados, tener amigos en posiciones de poder y construir una red de colegas que te admiren y te apoyen en todo momento.

1. Dedicar un tiempo determinado cada día a contestar los mensajes que recibas y que precisen una respuesta.
2. Dejar que tu entorno sepa que estás abierto a las críticas constructivas. Hay dos tipos de personas, las que evitan las críticas porque piensan que las hacen parecer débiles, y las que acogen las críticas y las utilizan para mejorar su desempeño.
3. Una buena reputación se forja desde el primer escalón, no en el último. ¿Recuerdas a quien te ayudó tanto cuando acababas de llegar a la empresa? ¿Cuándo lo invitaste a desayunar por última vez? Cuando asciendas de nivel de responsabilidad en la empresa, no te olvides de aquellos que te ayudaron en el nivel anterior y te fueron fieles.



XAVI FALGAR  
SERVICIOS PREMIUM DE  
MARKETING PERSONAL

**Las cuatro 'P' de la acción.** Las ideas sin acción no son más que pensamientos. Nadie ha tenido éxito ni ha levantado un negocio a partir de pensamientos únicamente. Las cuatro “P” que harán que tus ideas sean más que pensamientos inútiles son la Planificación, la Persistencia, la Pasión y la Paciencia.

El éxito rara vez ocurre cuando uno lo espera. Todo lo contrario, tal como afirmó Henry D. Thoreau “**el éxito generalmente les llega a quienes se encuentran demasiado ocupados para buscarlo.**”